

# MONTE ISOLA

WWW.LABOTTEGADEIMESTIERIMONTEISOLA.IT



**LA BOTTEGA  
DEI MESTIERI**

— Monte Isola —

**CALENDARIO  
EVENTI 2024**



## PROGRAMMA ANNO 2024

La Bottega dei Mestieri è un'associazione socio culturale, senza scopo di lucro, che lavora a Monte Isola, sul lago d'Iseo: un gruppo di amici che ama il proprio territorio e vuole valorizzarlo in armonia con la natura e le persone che lo vivono.

L'associazione organizza eventi e esperienze per promuovere il territorio, le proposte sono in armonia con l'ambiente naturale che circonda l'isola e puntano sulla valorizzazione dei prodotti rispettano gli abitanti e l'ambiente stesso.

Il valore, che è principe di tutte le attività è il Benessere della Persona in armonia con il territorio. Nelle esperienze vengono proposti percorsi culturali, e piccole degustazioni in collaborazione con le realtà locali (ristoranti, bar, ecc...).

L'associazione ama lavorare in rete e si avvale anche di esperti esterni, proponendo passeggiate dedicate alle piante officinali e alle piante spontanee commestibili, passeggiate sonore, degustazioni e visite socio-culturali. Le attività che l'associazione propone hanno spesso un calendario predefinito. L'associazione resta aperta a nuove collaborazioni che abbiano come valore fondante la socialità e la cultura, sempre nel rispetto dell'ambiente in cui vengono proposte.

Vuoi sostenere la nostra associazione?

Partecipa ai nostri eventi o fai una donazione:

BANCA BPER Filiale di Sulzano / C.F.98217430176

IBAN: IT 85Q053875526000003597012

BIC: BPMOIT22XXX

[www.labottegadeimestierimonteisola.it](http://www.labottegadeimestierimonteisola.it)

email: [labottegadeimestierimonteisola@gmail.com](mailto:labottegadeimestierimonteisola@gmail.com)





## LA BOTTEGA DEL TEMPO

Il Progetto “La Bottega del Tempo” è nato come incubatore di idee e proposte completamente gratuito, è un’idea che parte dal basso e coinvolge il territorio proponendo attività che stimolino la socialità. Gli incontri hanno una cadenza settimanale.

Un incubatore di esperienze con: specialisti, hobbisti e appassionati di natura, esperti di benessere e salute con istruttori e terapeuti certificati, amanti della maglia e dell’uncinetto, scrittori... persone che gratuitamente donano 2 ore di tempo.

Gli incontri nei mesi autunnali / invernali si svolgeranno presso il Bar la Spiaggetta in località “le Ere” a Monte Isola tutti i giovedì dalle 14.30 alle 16.30.

Nel periodo estivo in calendario numerosi iniziative culturali come aperitivi e passeggiate per Monte Isola.

Per la programmazione completa visita il sito web:  
[www.labottegadeimestierimonteisola.it](http://www.labottegadeimestierimonteisola.it)

**Info:** [labottegadeimestierimonteisola@gmail.com](mailto:labottegadeimestierimonteisola@gmail.com)

## CINEFORUM - STORIE DI VITA

Incontri con il regista e proiezione docufilm indipendente

**9 MARZO “Tempi di Ghisa”** con Benini Jacopo e Borchi Irene  
Documentario sulla vita di un ex campione di bodybuilding.

**13 APRILE “Atelier Colla”** con Pietro De Tilla, Guglielmo Trupia, Elvio Manuzzi.  
Documentario sul laboratorio di marionette della famiglia Colla.

Proiezione ore 18 presso info point, Peschiera Maraglio, Monte Isola.  
Segue una dolce sorpresa

Offerta libera

Prenotazione obbligatoria

**Info e iscrizioni:** Tel. 342 6773855

email: [labottegadeimestierimonteisola@gmail.com](mailto:labottegadeimestierimonteisola@gmail.com)



**14 APRILE**

## **SCOPRIAMO E ASSAGGIAMO IL TERRITORIO CON L'ERBORISTA**

In collaborazione con l'associazione ErbaKora per la valorizzazione delle erbe spontanee, del loro utilizzo nella salute e in cucina, per la valorizzazione del territorio e la sua storia popolare.

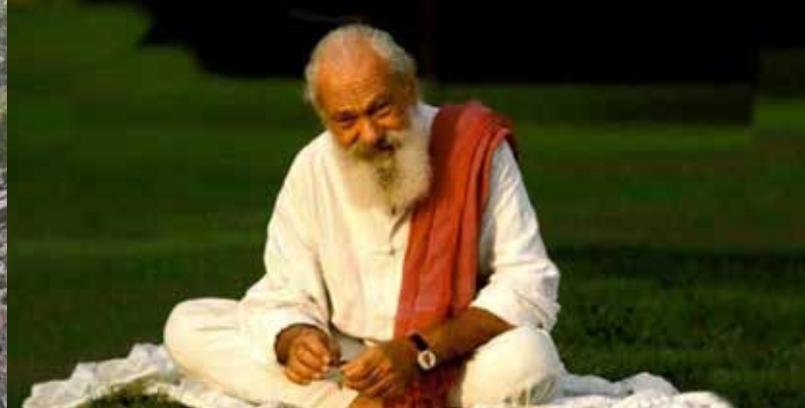
Due eventi pensati per il periodo primaverile e autunnale, in collaborazione con attività locali e l'erborista Roberto Sarasini.

Ad aprile l'evento è per la scoperta e la conoscenza delle erbe spontanee accompagnati dall'erborista in località Cure in vetta a Monte Isola.

Prenotazione obbligatoria

**Info e iscrizioni:** 342 6773855

email: labottegadeimestierimonteisola@gmail.com



**5 MAGGIO**

## **DOCUFILM - IL VIAGGIO DELLA VITA - TIZIANO TERZANI**

Il documentario ripercorre l'avventura umana e professionale del grande giornalista e scrittore Tiziano Terzani, la proiezione si svolgerà presso una location sul lago d'Iseo, in collaborazione con l'associazione l'Impronta Microeditoria.

PROGRAMMA

Proiezione e dibattito docuFilm "Il viaggio della vita"

Segue dibattito con il regista Mario Zanot e il viaggiatore Alberto Cancian

Prenotazione obbligatoria

**Info e iscrizioni:** 342 6773855

email: labottegadeimestierimonteisola@gmail.com



**26 MAGGIO**

## **VIAGGIO CON L'ARTISTA - INSTALLAZIONI DI GIACINTO SILISTRINI**

In collaborazione con Maji Raku Project.

Partendo da Peschiera Maraglio alle ore 10, gli artisti conosciuti per le loro sardine in ceramica raku, ci accompagneranno in 3 delle loro installazioni, che rispecchiano il lago d'Iseo.

Incontreremo e visiteremo con gli artisti una parte della "Via degli Archecci" seguendo le installazioni: "STORIA" a Peschiera, "ANIME DANZANTI" in località le Ere e "FUTURA" a Sensole.

Adelmo e Giacinto condivideranno con noi come i segni della tradizione si trasformano in forme, colori ed emozioni grazie anche a parole e musica e di come il percorso rifletta anche l'evoluzione del pensiero artistico stesso. Di ritorno a Peschiera sarà proposta una tappa saporita presso l'home restaurant "Le Rie" dove i partecipanti riceveranno una piccola sorpresa. Fine evento alle ore 13.00 circa. In caso di pioggia l'evento sarà rinviato.

Quota partecipazione 15 euro - Prenotazione obbligatoria

**Info e iscrizioni:** 342 6773855

email: labottegademestierimonteisola@gmail.com

**15 GIUGNO**

## **PASSEGGIATA SENSORIALE NOTTURNA - MONTE ISOLA**

In collaborazione con Musicista e la Naturopata Enrica Ronchi

Partenza da Carzano – Monte isola ore 20.10

Saliremo a piedi verso la località Cure in una passeggiata tranquilla in notturno (percorso trekking con tratti in salita). Nel percorso avremo due tappe "sensoriali".

Fine evento in località Cure alle ore 24.00 circa.

Portarsi una torcia e abbigliamento adatto per un percorso trekking nel bosco.

In caso di pioggia l'evento sarà rinviato.

Prenotazione obbligatoria

**Info e iscrizioni:** 342 6773855

email: labottegademestierimonteisola@gmail.com



**27 LUGLIO**

## **PICNIC SOTTO LE STELLE**

Passeggiata notturna in collaborazione con diverse realtà dell'Isola. Picnic all'aperto (ognuno porta il proprio cibo al sacco). Incontro con appassionato di astronomia per osservare le stelle.

Portare un telo per picnic, una torcia per la passeggiata notturna, abbigliamento adatto per un percorso trekking nel bosco e la cena al sacco.

Prenotazione obbligatoria

**Info e iscrizioni:** 342 6773855

email: labottegadeimestierimonteisola@gmail.com



**AGOSTO**

## **APERITIVI CULTURALI**

In collaborazione con diverse attività locali presenti a Monte Isola.

### **Aperitivi "Follia e sregolatezza nell'arte"**

Lavinia Piacentini mercoledì 7 **AGOSTO** presenta **Caravaggio**

Lavinia Piacentini mercoledì 14 **AGOSTO** presenta **Van Gogh**

Lavinia Piacentini giovedì 22 **AGOSTO** presenta **Ligabue**

Il calendario sarà aggiornato con altre date sul sito web dell'associazione: [www.labottegadeimestierimonteisola.it](http://www.labottegadeimestierimonteisola.it)

Quota di partecipazione: 13 euro (compresa una consumazione)

Prenotazione obbligatoria

**Info e iscrizioni:** 342 6773855

email: labottegadeimestierimonteisola@gmail.com



**7 SETTEMBRE**

## **CENA SOTTO LE STELLE**

Una serata unica in un contesto magnifico in riva al lago d'Iseo a Monte Isola. Tu vestiti di bianco, organizzati con la persona amata, amici o famiglia... Prenota il tavolo e porta tutto il necessario: dalle stoviglie al cibo. Noi teniamo all'ecosostenibilità quindi ti forniremo di sacchi per la raccolta differenziata per evitare di lasciare rifiuti nel prato in cui vi ospiteremo. "Ogni piccolo gesto del singolo può fare la differenza".

### **Programma**

Ritrovo ore 20 presso una località di Monte Isola.

Inizio cena ore: 21.

Una serata accompagnata da musica dal vivo.

Il tavolo più bello vincerà un cesto con prodotti locali.

Vi aspettiamo a Monte Isola!

Quota di partecipazione 10 euro - Prenotazione obbligatoria

**Info e iscrizioni:** 342 6773855

email: [labottegadeimestierimonteisola@gmail.com](mailto:labottegadeimestierimonteisola@gmail.com)



**11 OTTOBRE**

## **CENA CON ERBE SPONTANEE E PRODOTTI LOCALI**

In collaborazione con l'associazione ErbaKora per la valorizzazione delle erbe spontanee del loro utilizzo nella salute e in cucina e la valorizzazione del territorio e la sua storia popolare.

In collaborazione con la Locanda contemporanea a Sensole una cena a base di prodotti locali e erbe spontanee.

Per Menu e dettaglio visita il sito web dell'associazione [www.labottegadeimestierimonteisola.it](http://www.labottegadeimestierimonteisola.it)

Prenotazione obbligatoria

**Info e iscrizioni:** 342 6773855

email: [labottegadeimestierimonteisola@gmail.com](mailto:labottegadeimestierimonteisola@gmail.com)



**NOVEMBRE**

## **GARA MORRA**

In collaborazione con l'associazione "La Compagnia della Morra" di Marone l'associazione la Bottega dei Mestieri organizza una delle giornate del campionato del gioco della morra bi-provinciale Brescia e Bergamo. La compagnia della morra è un'associazione iscritta al CONI nella categoria FIGeST (Federazione italiana sport e giochi tradizionali), è abilitata ad organizzare tornei sul territorio bresciano e bergamasco.

Lo svolgimento del torneo è affidato al segretario provinciale (tesserato CONI), che si occupa delle iscrizioni e delle dinamiche dei gironi.

Per info e iscrizioni visita il sito web  
[www.labottegadeimestierimonteisola.it](http://www.labottegadeimestierimonteisola.it)

Prenotazione obbligatoria

**Info e iscrizioni:** 342 6773855

email: [labottegadeimestierimonteisola@gmail.com](mailto:labottegadeimestierimonteisola@gmail.com)

**15 DICEMBRE**

## **PASSEGGIATA DI NATALE**

In collaborazione con le realtà locali passeggiata Natalizia per Monte Isola.

9 Km a tappe scoprendo e assaggiando il Territorio.  
Per adulti e per bambini

Per il programma nel dettaglio visita il sito web  
[www.labottegadeimestierimonteisola.it](http://www.labottegadeimestierimonteisola.it)

Prenotazione obbligatoria

**Info e iscrizioni:** 342 6773855

email: [labottegadeimestierimonteisola@gmail.com](mailto:labottegadeimestierimonteisola@gmail.com)



**PROGETTO FAMIGLIE ENRICA RONCHI E PATRIZIA PEDERCINI**

## **PERCORSO DI 4 INCONTRI “SULLA VIA, TRA OLI ED ELEMENTI” A MONTEISOLA**

Il percorso si articola in 4 incontri, attraverso i quali si esploreranno l'area degli oli essenziali (per quanto riguarda gli adulti) e quello della pratica filosofica (per quanto riguarda i bambini) con gli elementi della natura, ARIA-FUOCO-TERRA-ACQUA, con momenti di condivisione dell'esperienza tutti insieme. In ogni incontro approfondiremo un elemento: caratteristiche, funzioni, squilibri, caratteristiche degli oli essenziali ad esso collegato, e modalità di utilizzo. Attraverso un laboratorio esperienziale ogni persona individuerà l'olio essenziale che in quel momento potrà esserle d'aiuto e che sin da subito potrà utilizzarlo nella propria quotidianità. Quando un adulto impara che, in natura, ci sono delle vitali connessioni fra gli elementi è invogliato a sperimentarle anche nella vita di relazione, magari con i propri figli. Ritagliarsi degli istanti di apprendimento insieme ai propri figli crea un dialogo che porta ad aspetti nuovi e imprevisi. L'idea di unire genitori e figli, adulti e bambini, nasce dalla consapevolezza che le diversità siano fonte di arricchimento e non di limiti. La pratica filosofica con i bambini è uno spazio nel quale l'interrogarsi diventa ancora più importante per avere delle risposte perché allarga la coscienza, risponde alla loro curiosità

li diverte, fa osservare loro dei dettagli che, altrimenti, non lascerebbero traccia.

### **Programma:**

Ore 10 Ritrovo presso l'info point di Peschiera Maraglio  
Ore 10.15 Camminata filosofica per raggiungere la località Sensole  
Ore 11.00-13.00 Attività  
Ore 13.00-14.00 Pranzo al sacco  
Ore 14.00- 15.30 Prosecuzione attività  
Ore 15.30 Condivisione e conclusione

1° Incontro “ELEMENTO ARIA” **Domenica 21 aprile 2024**  
2° Incontro “ELEMENTO FUOCO” **Domenica 30 giugno 2024**  
3° Incontro“ ELEMENTO TERRA” **Domenica 29 settembre 2024**  
4° Incontro “ ELEMENTO ACQUA” **Domenica 19 gennaio 2025**

Si consiglia abbigliamento comodo, portare copertina e/o tappetino propri. In caso di pioggia l'incontro sarà annullato. L'incontro è a numero chiuso: 15 adulti e 15 bambini/ragazzi (con minimo 6 bambini).

**Quota di partecipazione:** 20 EURO (adulti) e 15 euro (bambini)

**Info e iscrizioni:** Enrica al 3396406847

email: [enricaronchi@protonmail.com](mailto:enricaronchi@protonmail.com)

oppure Patrizia al 3282938732 email: [patped6@gmail.com](mailto:patped6@gmail.com)



## PROGETTI CON LA NATUROPATA ENRICA RONCHI

### “MEDITAZIONE E TISANA IN RIVA AL LAGO”

Ri-scoprire la propria vitalità e la gioia di vivere meditando e degustando tisane a base di erbe in riva al lago

**Dove:** spazio verde presso “Bar la Spiaggetta” a Sensole.

Ogni primo e terzo sabato nei mesi di aprile/maggio/giugno/ottobre alle ore 17:30

Ogni sabato nei mesi di **LUGLIO /AGOSTO/SETTEMBRE** alle ore 18:30

**DOMENICA 19 MAGGIO 2024** “OLIVE - Laboratorio esperienziale di raccolta dei fiori dell'olivo e preparazione del fiore di Bach”

**SABATO 22 GIUGNO 2024** “L'IPERICO L'ERBA DI SAN GIOVANNI - Laboratorio esperienziale di raccolta dei fiori dell'iperico e preparazione dell'oleolito”

**METÀ GIUGNO** Il “Viaggio multisensoriale alla scoperta della natura e dei suoi frutti”

**FINE OTTOBRE** “la raccolta dello zafferano”

**Info e iscrizioni:** Enrica al 3396406847  
email: enricaronchi@protonmail.com



## PASSEGGIATE SONORE IN ASCOLTO DI MONTE ISOLA

Passeggiata a contatto con i sensi e la percezione a cura della Sonic Artist e sensorialista Claudia Ferretti Isonde.

Ti porterà alla scoperta del paesaggio sonoro di Monte Isola e di alcuni dei suoi borghi per assaporare con lentezza il territorio tra i colori e le voci dell'isola e imparare a conoscere il mondo attraverso i suoni che lo animano.

Starai in contatto con la tua percezione attraverso la lentezza e l'ascolto. Imparerai a focalizzare la tua attenzione sui suoni che ti circondano, a isolarli, distinguerli, capirli, a comprendere le loro armonie, a scoprire cosa ti raccontano e le emozioni che evocano per vivere profondamente l'ambiente che ti circonda.

**PRIMAVERA-ESTATE: DOMENICA 19 MAGGIO E SABATO 20 LUGLIO**  
**AUTUNNO-INVERNO: OTTOBRE E NOVEMBRE**

**Quota di partecipazione:** 20 euro - Prenotazione obbligatoria  
**Info e iscrizioni:** Claudia 328 3639103  
email: claudia.isonde@gmail.com



Vuoi sostenere la nostra associazione?  
Partecipa ai nostri eventi o  
fai una donazione:

BANCA BPER Filiale di Sulzano/C.F.98217430176  
IBAN: IT 85Q0538755260000003597012  
BIC: BPMOIT22XXX

[www.labottegadeimestierimonteisola.it](http://www.labottegadeimestierimonteisola.it)